

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

	DATA	ESCURSIONE	DIFFICOLTÀ	MEETING POINT	DURATA
1	Sab 04.05.13	Escursione nella zona libera al Parco di San Rossore Guida Francesca	Facile, pianeggiante ad anello, sentieri e strade sterrate e asfaltate	Ritrovo ore 9.30 Casale della Sterpaia a San Rossore	Escursione 1/2 day ore 9.30 – 13.00
2	Dom 12.05.13	Escursione al Parco geotermico tra Sasso Pisano e Monterotondo M.mo – La Valle del Diavolo Guida Francesca	Impegnativo, ad anello, dislivello 400 mt, sentieri e sterrati e dissestati	Ritrovo ore 9.30 Saline di Volterra, bivio x Pomarance al Bar Zanzibar	Escursione Full day ore 9.30 – 18.00
3	Sab 18.05.13	Escursione da Agnano alla Pieve di Calci Guida Gianluca	Facile, solo andata, poco dislivello, sentieri sterrati	Ritrovo ore 15.30 chiesa di Agnano	Escursione 1/2 day ore 15.30 – 18.30
4	Sab 25.05.13	Escursione tra le colline di Montescudaio e Guardistallo Guida Gianluca	Facile, ad anello, dislivello medio, dislivello 250 mt, strade sterrate e asfaltate	Ritrovo ore 9.30 Parcheggio a dx all'entrata di Montescudaio	Escursione 1/2 day ore 15.30 – 18.30
5	Dom 26.05.13	Escursione alla Riserva di Montenero e le cascate della Nera Guida Gianluca	Medio, ad anello, dislivello 300 mt sentieri sconnessi e strade asfaltate	Ritrovo ore 9.30 Bar Molino d'Era tra Terricciola e Volterra	Escursione full day ore 9.30 – 17.00
6	Sab 01.06.13	Escursione tra le curiosità storiche di Calci fino all'Eremo di San Bartolomeo Guida Francesca	Medio, ad anello, dislivello 350 mt. Stradine asfaltate, sterrate, sentieri	Ritrovo ore 15.30 Parcheggio nuovo prima del campo sportivo di Calci.	Escursione 1/2 day ore 15.30 – 18.30
7	Sab 08.06.13	Escursione alla Riserva Naturale di Montefalcone Guida Gianluca	Facile, ad anello, sentieri e stradine sterrate	Ritrovo ore 9.30 Parcheggio Esselunga a Cisanello - Pi	Escursione full day ore 9.30 – 13.00
8	Dom 16.06.13	Escursione ad anello intorno al Passo di Dante Guida Gianluca	Medio/impegnativo, ad anello, dislivello 450 mt, strade sterrate, sentieri, stradine asfaltate	Ritrovo ore 9.30 Poste di San Giuliano Terme -vicino la piscina	Escursione full day ore 9.30 – 17.00
9	Sab 22.06.13	Escursione tra le dolci colline di Terricciola e i vigneti di Badia a Morrona Guida Francesca	Medio/facile ad anello, dislivello 150 mt, strade sterrate e asfaltate	Ritrovo ore 15.30 Parcheggio via Pozzuolo Terricciola	Escursione 1/2 day ore 15.30 – 18.30
10	Dom 23.06.13	In bicicletta nella Tenuta di San Rossore	Medio/facile, ad anello, circa 20 km,	Ritrovo ore 9.00 Centro Visite San	Escursione 1/2 day ore 9.00 – 13.00

		Guida Francesca	pianeggiante, strade sterrate ed asfaltate	Rossore (le bici sono incluse nel servizio)	
11	Sab 29.06.13	In bicicletta da Pisa a Calci lungo gli argini dell'Arno Guida Francesca	Impegnativo, ad anello, circa 30 km, stradine sterrate e asfaltate	Ritrovo ore 9.00 Viale delle Piagge al bar Lilli (portare bici proprie)	Escursione 1/2 day ore 9.00 -13.00
12	Sab 07.07.13	Escursione a Volterra dalle Balze alla tombe etrusche Guida Francesca	Medio, ad anello, dislivello 200 mt, stradine asfaltate e sterrate, sentieri	Ritrovo ore 15.30 Parcheggio delle Balze a Volterra	Escursione 1/2 day ore 15.30 – 18.30
13	Dom 14.07.13	Bicicletta da Migliarino a Torre del Lago Puccini lungo gli argini del Serchio Guida Francesca	Impegnativo, ad anello, circa 40 km, stradine sterrate e asfaltate, tratti di sabbia	Ritrovo ore 9.30 al parcheggio al semaforo di Migliarino, di fronte sottopasso. (portare bici proprie)	Escursione full day ore 9.30 – 19.00
14	Lun 22.07.13	Escursione in notturna sotto la luna piena verso il Monte Castellare Guida Francesca	Facile, a/r, strade sterrate, poco dislivello	Ritrovo ore 21.00 Chiesa di Asciano	Escursione notturna ore 21.00 - 23.45

Le persone devono essere in un normale stato di salute, nel caso avessero qualche problema allergico, asmatico grave o di salute da comunicare al momento della prenotazione.

Sono necessari scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica con suola scolpita o spessa, no scarpe di tela tipo All Stars o Superga.

I cellulari sono consentiti ma tenuti spenti, se non x casi particolari di lavoro o necessità sanitarie. Lo scopo è proprio quello di distaccarsi dalle nostre abitudini di cittadini per ritrovare la serenità, la connessione con la natura e la concentrazione visiva, uditiva e tattile su ciò che ci circonda.

Per le escursioni full day, portare pranzo al sacco e almeno 1 litro e mezzo di acqua a testa, zainetto giornaliero, piccolo sacchetto spazzatura per i resti alimentari da rimettere nello zaino, non è consentito in alcun modo abbandonare resti alimentari sia biodegradabili che non degradabili nell'ambiente. Il nostro passaggio come "ospiti" in natura non deve lasciare tracce.

Per le escursioni di mezza giornata di consiglia 1 litro di acqua a testa, una merenda, uno zainetto giornaliero.

Per le escursioni in Bicicletta solo a San Rossore le bici sono fornite dalla struttura e gratuite per i partecipanti, anche se è possibile portare le proprie bici.

Per Calci e Torre del Lago è necessario portare le proprie bici. Se almeno 5 persone lo richiedono è possibile affittare le bici e farle consegnare sul posto, ad una cifra però di 20 euro a persona.

Le uniche due escursioni che richiedono un minimo di partecipanti (10 persone) sono quelle a San

Rossore in bicicletta e quella alla Riserva di Monte Falcone che è gestita dal Corpo Forestale dello Stato e dove saremo accompagnati dai forestali durante il percorso.

Eventualmente sarà possibile aggiungere una a visita gratuita alla Vinsanteria a Montescudaio e ad un mulino a Calci.

In caso di maltempo o eventi che possano rendere pericolosi i sentieri, la Guida ha la facoltà di annullare l'escursione, previa consultazione con l'ufficio preposto della Provincia.

Guide Ambientali Escursionistiche regolarmente abilitate dalla Provincia di Pisa che effettueranno le attività:

1- Gianluca Pistoia: 339.4333406 - info@gianlucapistoia.it

2- Francesca Uluhogian: 339.3670805 – info@naturatour.it

Impegni imprevisti potrebbero portare ad una variazione della guida sul calendario, nel caso provvederemo a darvene comunicazione

Rimaniamo a disposizioni per qualsiasi chiarimento

Cordiali saluti

La Via del Bosco a.s.d.

Via Prinetti 1 56124 Pisa

c.f. 93078830507

e mail: laviadelbosco@gmail.com

Credem Banca

Filiale di via del Brennero, 16

Pisa

Iban **IT80X0303214000010000001439**