

# Rassegna del 06/05/2019

---

Nazione Pisa-Pontedera

Comune e associazioni combattono il diabete

...

1

# Comune e associazioni combattono il diabete

*Calcinaia, Lions e Leo club schierati per incentivare la prevenzione. Un giorno speciale*

## IL PROGRAMMA

**Il 12 maggio camminata della salute, controlli sanitari e incontri**

«**COMBATTIAMO** il Diabete» è l'iniziativa dei Lions e Leo Club Pontedera e Pontedera-Valdera, in collaborazione con il Comune di Calcinaia per la prevenzione del diabete mellito tipo 2, finalizzata a sensibilizzare i cittadini sull'importanza di condurre un corretto stile di vita, mediante un'appropriata alimentazione ed una regolare attività fisica, evitando così il sovrappeso che è il primo fattore di rischio per l'insorgenza di diabete mellito.

**ECCO** il programma della giornata, con l'evento in cartellone il prossimo 12 maggio nel Comune di Calcinaia: si parte con una camminata della salute, di 45 minuti, lungo le sponde dell'Arno per raggiungere il bosco di Montecchio, con la partenza fissata alle 9, mentre sempre in mattinata partiranno i controlli della glicemia mediante stick e calcolo del rischio di diabete, che verranno effettuati da medici e infermieri in piazza Indipendenza. La giornata di prevenzione mette poi in campo un incontro con gli specialisti, la dietista Silvia Passerai e la diabetologa Elisabetta Salutini, che forniranno indicazioni rispondendo anche alle domande dei cittadini su come prevenire e curare il diabete.

L'incontro si svolgerà, durante tutta la mattinata, nella sala Orsini, adiacente al Comune, dove sarà allestito anche un buffet gratuito con prodotti per diabetici. Durante l'iniziativa sarà aperto, per visite gratuite, il museo della ceramica. Infine, è prevista una dimostrazione a cura del gruppo cinefilo K9 delle Colline Pisane, con i cani super addestrati che riescono a fiutare l'allerta diabete per i ca-



**ALLEATI** La presentazione della giornata dedicata alla prevenzione del diabete

