

Rassegna del 01/10/2023

Nazione Pisa-Pontedera	«Ecofor service? Poca trasparenza»	...	1
Tirreno Pisa-Pontedera	«Fai fare ginnastica alle persone». Così nacque la palestra Valdera	Quirici Andreas	2
Tirreno Pisa-Pontedera	Festa aperta a tutti in ambienti completamente nuovi	...	3

AMBIENTE

«Ecofor service? Poca trasparenza»

PONTEDERA

«Per pubblicizzare l'incontro con Roberto Saviano del 13 settembre scorso, il presidente di Ecofor Service Spa dichiarava che è per loro necessario sviluppare un rapporto diretto con il territorio, promuovendo l'informazione. Peccato però che poi Ecofor si è rifiutata di esibire gli atti di compravendita dell'immobile di Fornacette ed i contratti di appalto per i lavori di ristrutturazione». È la denuncia dei consiglieri comunali di opposizione Dario Rollo del gruppo Valori e Impegno Civico di Cascina e Alberto Andreoli del gruppo Presidio Civico Pontedera sull'operazione immobiliare che riguarda il trasferimento degli uffici di Geofor Spa da viale America di Pontedera all'interno dell'ex sede della società Intergomma a Fornacette. «In mancanza di tali documenti - dicono Rollo e Andreoli - non è possibile valutare nella sua interezza l'economicità delle operazioni immobiliari in corso che vedono coinvolte società interamente pubbliche e a partecipazione pubblica che utilizzano i soldi dei cittadini. Trasparenza che sarebbe ancora di più dovuta in relazione al tema dell'ulteriore ampliamento della discarica di Gello. Ecofor Service, infatti, continua a portare avanti la politica di ampliamento della discarica».





«Fai fare ginnastica alle persone» Così nacque la **palestra** Valdera

**Il trasferimento
negli anni Novanta
in una struttura creata
appositamente
per questa attività**

**Superato anche
il periodo del Covid
con lo stop, il rimborso
degli abbonamenti
e il rinnovo macchinari**

Oggi ricorrono i 40 anni dalla fondazione
del centro fitness in via Fermi a Fornacette
Dalle parole del professor Anderlini
al sogno realizzato di Fabio Storti

Calcinai Istituto superiore di educazione fisica a Firenze. Il famoso Isef dove tanti insegnanti e operatori del mondo dello sport si sono formati. All'inizio degli anni Ottanta Fabio Storti è uno dei numerosi studenti che cercano di mettere a frutto la loro passione, specializzandosi e imparando nozioni di varia natura per tramutarle in un mestiere, nel loro futuro. Ma per queste fasi cruciali della vita di un ragazzo serve anche qualcuno che illumini il cammino. E nel suo caso la voce che gli indica la strada è quella del professor Franco Anderlini, pallavolista di Modena, allenatore della mitica Panini, vincitore di otto scudetti, e per vent'anni di Nazionali giovanili. All'epoca insegna proprio all'Isef e ai suoi studenti più appassionati regala consigli. Tra questi c'è Storti, al quale un giorno dice: «Se hai un garage, sistema a terra un paio di tappeti e fai fare ginnastica alle persone, soprattutto alle donne. Sarà quello che ti darà da mangiare per i prossimi anni». Di lì a poco, ottenuto il diploma, Fabio Storti inaugura la palestra ginnastica Valdera in via Pascoli a Fornacette. Era il primo ottobre di esattamente 40 anni fa. Una ricorrenza che va celebrata tenen-

do a mente le parole di quell'insegnante come non ce ne sono molti in giro. E che morì pochi mesi dopo l'avvio del sogno di uno dei suoi allievi più promettenti.

Perché guardando il fondatore e titolare di quella che oggi si chiama Valdera Welless, insieme a sua figlia Serena che ricopre la carica di amministratrice, si percepisce che proprio di un sogno si tratta. Quarant'anni non sono uno scherzo. «Significa avere fatto le cose per bene in un settore complesso e ricco d'insidie», dice Fabio Storti. Ma probabilmente il sogno realizzato è anche quello di aver creato una realtà da affidare alla figlia. Un'eredità come quelle parole del prof all'Isef.

Del resto la storia di questo centro per il benessere racconta di una struttura chiamata con il nome di un territorio, scelta non banale. «Volevo un riferimento che andasse oltre un paese o una città - racconta il fondatore. Cercavo un fondo a Pontedera, ma non ne trovai uno adatto. Poi scelsi Fornacette, ma l'incognita era rappresentata dal fatto che dalle zone limitrofe, forse, non ci sarebbero state iscrizioni. Il nome Valdera voleva proprio indicare un punto di riferimento per quest'area

della provincia. Ed essendo tra i primissimi ad aprire, il successo fu immediato».

Il segreto, che è poi stato il fil rouge del settore nel corso del tempo, era di proporre attività fisica e benessere anche senza l'obiettivo di una competizione. «Chi faceva sport all'epoca partecipava a partite o gare, compresi gli amanti del body building - riprende Fabio Storti - mentre noi proponevamo allenamenti per stare bene. Ed è quello che facciamo ancora oggi in una sede più grande e confortevole».

E l'approdo nell'attuale sede è un altro capitolo da raccontare in occasione di questo compleanno così speciale. «Agli inizi degli anni Novanta ci arrivò lo sfratto dal proprietario dell'immobile di via Pascoli - riprende Storti -. Così chiedemmo al Comune di Calcinai se ci fossero edifici disponibili per il nostro trasferimento. E dopo varie ricerche decidemmo di optare per via Fermi dove c'era solo il terreno. E la scelta fu quella di costruire una struttura ad hoc, con spazi e finestrate ideali per la nostra attività».

Una decisione giusta in un momento di boom per il settore. «Ma per noi non ha voluto



dire riempire la palestra, bensì lavorare meglio e offrire servizi più accurati ai clienti», precisa il titolare di quella che, negli anni, ha cambiato nome mantenendo l'origine di tutto, Valdera. «Siamo rimasti fedeli all'idea iniziale spostando l'attenzione da ginnastica a fitness fino a wellness – racconta Serena – ma mai per motivi fiscali. È stata un'evoluzione legata anche allo sviluppo dei macchinari».

E anche questo è un elemento che spiega bene il percorso della Valdera. «Quando ho cominciato Nerio Alessandri stava iniziando con la sua Technogym a introdurre in Italia le prime macchine per il fitness che poi hanno fatto la storia – racconta ancora Fabio Storti – e il nostro percorso è stato parallelo. Ma ho sempre scelto questo marchio. Anche durante il Covid».

Perché la terza vita della palestra parte proprio con l'emergenza sanitaria e gli stop imposti dal coronavirus. «Un periodo duro – sottolineano padre e figlia – in cui abbiamo seguito le regole, rimborsando gli abbonamenti e investendo per rinnovare completamente i macchinari. E il risultato è quello che i nostri clienti vedono ogni giorno nella nostra palestra».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Fabio Storti con i figli Serena Nicolò e Gioele. L'esterno della palestra Valdera Wellness e una delle sale per il fitness



All'epoca
gli sportivi
erano quelli
che poi
giocavano
una partita

Il nostro
obiettivo
era ed è
far stare
bene
le persone

Esibizioni di ballo, arti marziali e musical con la proiezione di un video e il taglio del nastro col sindaco

Festa **aperta** a tutti in ambienti completamente nuovi

Calcinaia Sarà una grande festa quella di oggi dalle 16,30 nella palestra Valdera Wellness in via Fermi a Fornacette che compie 40 anni. Clienti, autorità, cittadini per un pomeriggio tra sport, musica, cibo, ricordi e uno sguardo al futuro. Ma soprattutto a una struttura che, in estate è stata completamente rinnovata, tra il rifacimento del tetto, l'impermeabilizzazione esterna e la ristrutturazione di spogliatoi e zona docce con l'obiettivo di rendere tutto più accogliente e curato.

Il porte aperte alla palestra nata nel 1983 vedrà la presenza di tanti amici di Fabio Storti e i suoi figli Serena, Nicolò, studente alle superiori, e Gioele, all'ultimo anno di ingegneria edile, compresi quelli che, negli anni, hanno portato avanti la loro attività nei locali del centro fitness nella frazione di Fornacette. Come il progetto legato al mondo del musical di Silvana Isolani i cui allievi si esibiranno per i partecipanti alla giornata di celebrazioni che si concluderà alle 20. O come l'accademia di arti marziali del maestro Alessandro Arpagaus che mostreranno a tutti i motivi per cui molti allievi hanno raggiunto le nazionali di questa disciplina. In più, og-

gi anche i balli caraibici con la scuola Magic Dance.

Le ore scorreranno tra risate e amarcord accompagnate dalla musica e l'intrattenimento del duo Ki-ko & Niko con un aperitivo e la trasmissione di video che ripercorrerà le tappe del centro fitness in tutti questi anni.

La ricorrenza avrà anche una presenza istituzionale molto importante, perché il simbolico taglio del nastro avverrà alla presenza del sindaco di Calcinaia, Cristiano Aldegrigi, a sottolineare la completa sinergia tra Storti e l'amministrazione comunale calcinaiole. Perché quella di oggi, nel progetto di Fabio e Serena Storti è quello di condividere con la comunità che li ha accolti e fatti crescere un pomeriggio di festa, di riflessioni e anche di sguardo al futuro in un settore come quello del wellness che si evolve in continuazione cercando sempre strade nuove per il benessere delle persone.

E che il fondatore della palestra Valdera ha cominciato a praticare da subito. «All'inizio insegnavo ginnastica pura – ricorda – senza fronzoli o artifici. E questo modo di fare ci guida tutt'oggi con l'idea di far stare bene chi si rivolge a noi». ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Uno degli ambienti completamente rinnovati all'interno della palestra Valdera Wellness

L'evento

Si comincia alle 16,30 per una festa a cui sono tutti invitati

